

Ev. luth. Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Ostfriesland-Nord, eine Einrichtung des Kirchenkreisverbandes Ostfriesland Nord

Sie haben Ihr inneres Gleichgewicht verloren ?

Belastungen, Ärger, Frust, Langeweile, Überforderung oder Einsamkeit haben dazu geführt,

- dass Sie zu viel Alkohol trinken,
- Medikamente oder
- Drogen nehmen,
- problematisch viel an Automaten spielen
- zu viel Zeit am Computer verbringen
- ein problematisches Eßverhalten
- oder ein anderes abhängiges Verhalten entwickelt haben?

Sie wünschen sich Unterstützung, damit aufzuhören und wieder Zufriedenheit, Sinn und Struktur in Ihrem Leben zu entwickeln?

Wir unterstützen Sie solidarisch und wertschätzend, Ihre Balance wieder zu finden, Ihre Probleme zu bewältigen und sich selbstbestimmt neue Lebensperspektiven zu erschließen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Eigenverantwortung zu stärken und Ihre Probleme zu lösen.

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.fachstellesucht.de>